

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

KLUB OTEVŘENÉHO SRDCE



PŘÍBOR • PN OPAVA • FRÝDEK-MÍSTEK • OSTRAVA

KLUB OTEVŘENÉHO SRDCE, Z.S.

Kdo jsme



Klub otevřeného srdce, z.s. je **komunitní společenství, vytvořené lidmi se zkušeností s duševním onemocněním, jejich rodinnými příslušníky a blízkými**, zaměřené na podporu lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Naším cílem je poskytnout bezpečný prostor pro sdílení a vzájemnou pomoc.

V roce 2025 jsme rozšiřovali naše aktivity a budovali klubovnu, aby se naše činnost stala **dostupnější a přístupnější** pro všechny.

Nejsme profesionální služba – jsme svépomoc. Scházíme se, abychom si popovídali o našich „slastech i strastech“, vzájemně se podepřeli a sdíleli, že v tom, co prožíváme, nejsme sami.

KLUB OTEVŘENÉHO SRDCE, Z.S.

Kdo jsme

Klub stojí na křesťanských základech a otevřenosti vůči všem bez ohledu na vyznání. Diagnóza pro nás není podstatná – podstatné je, že rozumíme tomu, o čem život s duševní nemocí je. Setkání obvykle končíme dobrovolnou modlitbou za nás i naše blízké.

„Někdy já tebe, příště ty mě...”

V roce 2025 jsme působili ve čtyřech městech Moravskoslezského kraje

- **Příbor**
- **Opava** (Psychiatrická nemocnice Opava),
- **Frýdek-Místek**
- **Ostrava**

a s možností připojení na **7** pravidelných on-line skupin na **Teams**.

Podrobnější příběh vzniku Klubu od první svépomocné skupiny v únoru 2019 najdete ve výroční zprávě za rok 2024.



SLOVO ÚVODEM

BA Zbyněk Roboch, předseda spolku



Vážení přátelé, dárci a podporovatelé, do rukou se Vám dostává druhá výroční zpráva spolku Klub otevřeného srdce, z.s. – a první za celý kalendářní rok jeho existence. Pokud jste četli zprávu za rok 2024, najdete v ní vyprávění o tom, jak Klub vznikl, jak působil jako svépomocná skupina od února 2019 pod záštitou Academia Via Familia, z.s. a proč jsme se v listopadu 2024 rozhodli činnost formalizovat založením zapsaného spolku.

V této zprávě se proto soustředíme především na to, co se nám v roce 2025 podařilo, co se učíme a co plánujeme dál.

Rok 2025 byl pro nás rokem zakořeňování. Stavěli jsme – doslova i v přeneseném slova smyslu. V Příboře probíhaly intenzivní práce na budoucí klubovně, která se má stát naším celoročním zázemím.

Současně jsme dále rozvíjeli to, co je naším těžištěm: **pravidelná setkávání srdcařů** ve čtyřech městech regionu a postupně rostoucí síť on-line setkání pro ty, kdo se z různých důvodů nemohou účastnit osobně.

Děkujeme všem, kdo s námi v roce 2025 byli – ať už osobně, modlitbou, finančním darem, nebo prostě tím, že nás doporučili.

NÍZKOPRAHOVÉ SPOLEČENSTVÍ

INFORMACE O SPOLKU

Název: Klub otevřeného srdce, z. s.

Rejstřík: Vedený u Krajského soudu v
Ostravě, sp. zn. L 21640

Sídlo: Jičínská 881, 742 58 Příbor

IČO: 22178121

Číslo účtu: 271756299/0600

IBAN / SWIFT: CZ26 0600 0000 0002
7175 6299 / AGBACZPP

Telefon: +420 603 552 276

E-mail: info@klubos.cz

Web: www.klubotevrenehosrdce.cz

Statutární orgán:

BA Zbyněk Roboch – předseda

Mgr. Martin Okáč – místopředseda

Mgr. Kateřina Okáčová, DiS. – členka výboru



MILNÍKY ROKU 2025

Klíčové události a úspěchy

- **Klubovna v Příboře** – po celý rok 2025 probíhaly stavební práce na budoucím komunitním centru na Štramberské ulici v Příboře. Hrubá stavba je hotová, do provozu by mělo být zázemí uvedeno na podzim 2026.

- **Krása rozmanitosti** – sobotní osvětová akce 11. října 2025 v Příboře u příležitosti Světového dne duševního zdraví; vernisáže, peerské kulaté stoly, vystoupení Anima Band z Anima Viva, z.s.

- **Konference v Brně** – 13. listopadu 2025 jsme se spolupodíleli na konferenci „**Spolupráce jako základ péče o duševní zdraví**“ pořádané ve spolupráci s Jihomoravským krajem).

- **Uklidíme Příbor** – tradiční účast srdcařů na jarním úklidu města.

- **Komunitní plánování** – pokračující zapojení do Pracovní skupiny pro seniory a osoby se zdravotním postižením města Příbora.

- **Pravidelná setkání** – čtyři osobní svépomocné skupiny (Příbor, PN Opava, Frýdek-Místek, Ostrava) a sedm on-line skupin na Skype.

- **Video o činnosti** – krátké video shrnující rok 2025 ve všech čtyřech místech dostupné na YouTube.

01

Stavba klubovny

02

Krása rozmanitosti

03

Konference Brno

04

Uklidíme Příbor

05

Pravidelná setkání

DETAILY O SKUPINÁCH

Přehled našich pravidelných setkání a aktivit



Pravidelná osobní setkání tvoří srdce naší činnosti. V roce 2025 jsme se scházeli ve čtyřech městech a vedle nich jsme provozovali sedm on-line skupin na TEAMS.

Osobní setkávání

• Příbor

Setkání probíhala pravidelně každý pátek od 15.00 do 17.00 hodin, a to střídavě na dvou místech: ve Sboru BJB v Příboře na Mexiku (Frenstatská 166) a „U Okáčat na zahradě“ – na Štramberské ulici v Příboře. Setkání vede Martin Okáč.

• Psychiatrická nemocnice Opava (stanice 4 – Vila Naděje, Peer Klub)

V PN Opava se srdcaři scházejí dvakrát týdně – v pondělí a ve středu od 13.00 do 14.00 hodin – v prostorách Peer Klubu na stanici 4. Setkání jsou pod vedením peerů z řad pacientů i bývalých pacientů a jsou otevřena pacientům oddělení i veřejnosti.

Účastníkům doporučujeme drobný obnos (cca 50 Kč) na společné občerstvení.

V roce 2025 srdcaři v PN Opava ve spolupráci s peer rodinnými příslušníky a psychoterapeutkou Mgr. Evou Klimešovou pokračovali také ve specializovaných setkáních pro rodinné příslušníky – Svépomocné skupině pro rodinné příslušníky (čtvrtky odpoledne) a Rodinné komunitě pro pacienty a jejich blízké (vybrané pátky). V průběhu roku 2025 vznikla také nová ženská skupina „Virginie – ženský přístav“, kterou se snažíme podporovat a propagovat.

DETAILY O SKUPINÁCH

Přehled našich pravidelných setkání a aktivit

Online setkávání (TEAMS)

• Frýdek-Místek

Setkání v Centru aktivních seniorů (Anenská 2477) jednou za 14 dní ve čtvrtek od 15.00 do 17.00 hodin. Skupinu vede Pavel Šustek.

• Ostrava

Skupina v Ostravě se schází 1. sobotu v měsíci na výlet a 2. čtvrtek v měsíci je procházka s opékáním – tato „turisticko-společenská“ podoba se osvědčila zejména díky propojení pohybu, přírody a vzájemného sdílení. Skupinu vede Lumír Plaček.



Pro lidi, pro které je osobní účast náročná nebo nemožná, jsme v roce 2025 provozovali **sít on-line skupin** – obvykle 60 minut, vedené dobrovolníky z řad srdcařů. Tato on-line setkávání byla hodně populární v dobách covidu, teď jsou v případě zájmu připraveny na své obnovení:

- **Šráblíci** – pondělí 18.00–19.00
- **Bojovníci** – úterý 18.00–19.00
- **Na slovíčko u babičky Dášanky** – středa 18.00–19.00
- **Avengers** – Superhrdinové zdravého životního stylu – středa 19.05–20.00
- **Klub slyšení hlasů** – čtvrtek (1× za 3 týdny) 16.00–17.00
- **Recovery** – čtvrtek 18.00–19.00
- **Jezus** – pátek 18.00–19.00

On-line skupiny doplňují osobní setkávání a umožňují srdcařům být v kontaktu i v období, kdy nemohou dorazit fyzicky – například při hospitalizaci, vlně úzkosti nebo prostě nepřízní počasí.

SVĚTOVÝ DEN

duševního zdraví 2025 v Příboře

Akce konaná 11. října 2025 v Příboře měla za cíl osvětu o duševním zdraví.

V Piaristickém klášteře se sešli odborníci a účastníci, aby diskutovali o významu **komunity** a **podpory** pro osoby se zkušenostmi s duševním onemocněním. Program zahrnoval hudbu, výstavy a kulaté stoly.

Akce se uskutečnila za podpory města Příboře; aktivně se na jejím průběhu podíleli místostarosta Valentin Putala a vedoucí sociálního odboru Ing. Karolína Najzarová.

Téma peerství se akcí proplétalo jako červená nit.

Mezi hosty vystoupili významní odborníci, kteří se podělili o své názory na zlepšení péče o duševní zdraví.

Patřili k nim Ing. Zdeněk Jiříček (ředitel Psychiatrické nemocnice v Opavě), Mgr. Barbora Adamčíková (náměstkyně pro ošetrovatelskou péči PN Opava), MUDr. Petr Taraba, psychoterapeutka Mgr. Eva Klimešová a další významné osobnosti. Zábavná část akce zahrnovala kytarový recitál a vernisáže. Akce se těšila velkému zájmu, což dokazuje, že podpora a spolupráce jsou klíčové pro duševní pohodu v naší společnosti.



SPOLUPRÁCE

jako základ péče o zdraví

Na konferenci konané 13. listopadu 2025 v Brně jsme se zaměřili na **důležitost spolupráce** mezi různými subjekty v oblasti duševního zdraví. Diskutovali jsme o tom, jak propojování systémů péče s těmi, kdo jím prošli, může zefektivnit pomoc a podporu pro jednotlivce v krizových situacích.

Ve spolupráci s Jihomoravským krajem jsme hledali konkrétní a smysluplné způsoby, jak zlepšovat péči o duševní zdraví, často formou drobných intervencí, a s důrazem na zapojení lidí se zkušeností. Program zahrnoval přednášky, panelové diskuze a prostor pro sdílení.

Hosté, včetně odborníků z oblasti duševního zdraví, sdíleli své zkušenosti a **nápady na zlepšení služeb**. Podtitulem bylo „Propojování systému péče s těmi, kdo jím prošli.“ Konference tím podpořila myšlenku, že spolupráce je klíčem k úspěšnému zajištění kvalitní péče. Byla to příležitost pro networking a sdílení osvědčených postupů mezi institucemi a jednotlivci.

Konferenci tradičně pořádají lidé se zkušeností s duševním onemocněním – pro lidi se zkušeností, ale nejen pro ně.

Spolupráce jako základ péče o duševní zdraví

13. listopadu 2025, Brno

Propojování systému péče s těmi, kdo jím prošli

ZAPOJENÍ DO INICIATIV

Místní spolupráce a akce

Klub otevřeného srdce, z.s. se **aktivně podílí** na místních iniciativách, jako je **Uklidme Příbor** a komunitní plánování. Tyto aktivity pomáhají posilovat vazby mezi členy komunity a přispívají k rozvoji města. Vzájemná spolupráce je klíčová pro zajištění podpory a sdílení zkušeností.

Je to i formát, který spojuje pohyb, smysluplnou činnost a neformální rozhovor – tři věci, které duševnímu zdraví prospívají.

V roce 2025 jsme se zúčastnili **jarního úklidu**, zaměřeného na zlepšení veřejných prostor a ekologickou osvětu. V rámci Pracovní skupiny pro seniory a osoby se zdravotním postižením kde jsme zastoupeni místopředsedou spolku Martinem Okáčem, jsme společně plánovali akce, které reagují na potřeby našich členů a rozšiřují povědomí o duševním zdraví.



POKROK A PLÁNY

Nové prostory pro klubové aktivity a setkávání



Klíčovým investičním úkolem roku 2025 bylo vybudování budoucího komunitního centra **Klubu otevřeného srdce** v prostorách na Štramberské ulici 652 v Příboře, které spolku poskytují manželé Okáčovi.

Po celý rok 2025 probíhaly intenzivní práce na stavbě klubovny – často svépomocí, za pomoci dobrovolníků z řad srdcařů a přátel Klubu.

Na hrubou stavbu se podařilo zajistit prostředky; pro rok 2026 nám zbývají náklady na vybavení – konkrétně:

- Kuchyňské vybavení a jídelnu
- Topení (kamna) a tepelnou pohodu v zázemí

- Vybavení společných prostor pro setkávání a podpůrné skupiny („obývací pokoj“ – posezení, bezpečný prostor pro návštěvníky)

Klubovna by měla být uvedena do provozu na podzim 2026. Pro spolek to znamená přechod **od „putování po pronajatých prostorách“ k vlastnímu stálému zázemí** – což je krok, který nám umožní lépe plánovat dlouhodobé aktivity a otevřít se širšímu okruhu zájemců.

Klubovna by se měla stát prvním celoročním zázemím pro setkávání srdcařů a pro doprovodné aktivity (pracovní terapie na zahradě, v pergole a v podkroví).

PŘÍJMY A VÝDAJE - Přehled finanční situace za rok 2025

Rok 2025 byl prvním celým kalendářním rokem hospodaření spolku. Spolek navázal na zůstatek 9.650 Kč převedený z roku 2024 a pokračoval v transparentním nakládání s prostředky od dárců, podporovatelů a z veřejných zdrojů.

PŘÍJMY

Zůstatek převedený z roku 2024	9 650 Kč
Dary od jednotlivců (drobní dárci)	113 851 Kč
Dotace / příspěvek města Příbor v roce 2025	40 200 Kč
Další dary, granty a institucionální podpora	47 500 Kč
Příjmy celkem za rok 2025	211 201 Kč

VÝDAJE

Provoz svépomocných skupin (občerstvení, nájem, materiál, doprava):	37 357 Kč
Osvětové akce (Krása rozmanitosti, podíl na konferenci Brno, Uklidme Příbor)	26 770 Kč
Provoz a administrativa (web, poštovné,kancelářské potřeby)	55 683 Kč
Výdaje celkem za rok 2025	119 810 Kč

Zůstatek k 31. 12. 2025

Zůstatek převedený do roku 2026: 91 391 Kč.

Výhled rozpočtu na rok 2026

Pro rok 2026 jsme od města Příbora obdrželi informaci o podpoře ve výši:
31 900 Kč na provoz a činnost Klubu a
11 300 Kč na grantovou akci k Mezinárodnímu dni duševního zdraví

Na celoroční provoz a rozvoj Klubu (včetně vybavení klubovny) jsme žádali téměř 200 000 Kč; rozdíl chceme pokrýt dary jednotlivců, firem a případnou další grantovou podporou.

NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI

Děkujeme všem, kteří nám v roce 2025 pomohli. Vaše podpora je pro nás **neocenitelná** a pomáhá nám růst a pomáhat lidem se zkušeností s duševním onemocněním na jejich cestě k zotavení.



NAŠI DÁRCI A PARTNEŘI

Děkujeme všem, kdo v roce 2025 podpořili činnost spolku – finančním darem, dobrovolnickou prací na stavbě klubovny, účastí na setkáních a osvětových akcích, modlitbou, propůjčením prostor, dobrou radou i přátelskou přítomností.

Zvláště děkujeme:

- **Městu Příbor** za dlouhodobou podporu (finanční i symbolickou v rámci komunitního plánování); jmenovitě starostovi Ing. Janu Malíkovi, místostarostovi Valentinu Putalovi a vedoucí sociálního odboru Ing. Karolíně Najzarové.
- **Psychiatrické nemocnici Opava** – řediteli Ing. Zdeňku Jiříčkovi, náměstkyni Mgr. Barboře Adamčíkové, MUDr. Petru Tarabovi, psychoterapeutce Mgr. Evě Klimešové a celému týmu peer konzultantů a peer rodinných příslušníků.
- **Manželům Okáčovým** za poskytnutí prostor a rekonstrukci budoucí klubovny na Štramberské ulici v Příboře.

- **Sboru BJB v Příboře** (Frenstatská 166) za prostor pro páteční setkání.
- **Centru aktivních seniorů ve Frýdku-Místku** za poskytnuté zázemí.
- **Spolku Anima Viva, z.s.** a kapele **Anima Band** za vystoupení na Krása rozmanitosti.
- **Spolku Academia Via Familia, z.s.** za záštitu nad svépomocnou skupinou v letech 2019–2024 a pokračující spolupráci.
- **Spolku U Dobré naděje** za spolupráci.
- Všem peerům, srdcařům, drobným dárcům a dobrovolníkům.

Doufáme, že jsme na nikoho nezapomněli...

KONTAKTUJTE NÁS



KLUB
OTEVŘENÉHO
SRDCE, Z. S.

www.klubotevrenehosrdce.cz
info@klubos.cz
+420 603 552 276

